









## Energiespartipps für Mieterinnen und Mieter

Energieeffizient heizen und Heizkosten sparen	
	<b>Optimale Raumtemperaturen einstellen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Wohnzimmer 20-22 Grad</li><li>➤ Bad 22-23 Grad</li><li>➤ Schlafzimmer 18-19 Grad</li></ul> <b>Heizkörper nicht mit Möbeln oder Vorhängen verdecken</b>
Richtig Lüften ohne Heizenergieverlust	
	<b>Stosslüften, 3-4 mal täglich für ca. 5-10 Minuten</b>  <b>Kipfenster vermeiden</b>  <b>Fensterläden nachts schliessen</b>
Im Haushalt Strom sparen	
        	<b>Kühlschrank / Tiefkühler</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ optimale Temperatur einstellen</li><li>➤ Kühlschrank auf 7 Grad</li><li>➤ Gefriergerät auf -18 Grad</li><li>➤ regelmässig abtauen</li></ul> <b>Geschirrspülmaschine &amp; Waschmaschine</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ ECO-Programme nutzen</li><li>➤ möglichst niedrige Temperatur wählen</li><li>➤ und nur voll beladen laufen lassen</li></ul> <b>Elektrogeräte für Haushalt, Home-Office &amp; Entertainment</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ ganz ausschalten, wenn nicht in Gebrauch</li><li>➤ nicht im Stand-by-Modus lassen</li><li>➤ Ladekabel nicht stecken lassen</li></ul> <b>Beleuchtung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Licht in ungenutzten Räumen löschen</li><li>➤ Leuchtmittel durch LED ersetzen</li><li>➤ Bei Wohnungsdekoration mit Leuchtmitteln den Energieverbrauch berücksichtigen</li></ul>